

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №126»  
Советского района г. Казани

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
от “28.08.2025”

УТВЕРЖДЕНО

Директор

\_\_\_\_\_ Сагдеев Т.И.

Приказ №1170Д

от 01.09.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО АДАптиРОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДЛЯ  
УЧАЩИХСЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ (вариант 7)

на 2025 – 2026 учебный год

город Казань, Республика Татарстан (Татарстан) 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану для обучающихся по адаптированной образовательной программе основного общего образования для учащихся с задержкой психологического развития

Учебный план основного общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №126» Советского района г. Казани (далее - учебный план) для учащихся с задержкой психического развития (вариант 7), разработан и составлен в соответствии с требованиями:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 г. №1087-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- Закона Республики Татарстан от 22.07.2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании» (с изменениями и дополнениями);
- Закона Республики Татарстан от 8.07.1992 г. № 1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287) (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся ФООП НОО, ООО и СОО»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся ФООП НОО и ООО»;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. №1025;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 (с изменениями и дополнениями);
- Федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";

- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность;

- Санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года №2.

- в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями, согласно рекомендациям ПМПК, ИПР (для ребенка инвалида) и заключением школьного ПМПк;

Учебный план:

- предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы начального общего образования;

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение.

Продолжительность учебного года 5-9 классах - 34 недели. Все классы обучаются в первую смену. Режим учебных занятий регулируется расписанием с началом учебного дня с 8.00 ч. Во всех классах нормы учебной нагрузки не выходят за рамки предельно допустимой согласно СанПИН. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 дней. Обучение в 1-4 классах в соответствии с СанПИН организуется в первую смену при пятидневной неделе. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования и учебное время, отводимое на их изучение. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях общего образования, их приобщения к информационным технологиям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение учебных предметов «Родной язык и (или) государственный язык Республики

Татарстан” и “Литературное чтение на родном языке” в рамках обязательной предметной области “Родной язык и литературное чтение на родном языке”.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть, распределено следующим образом:

- родной (русский/татарский) или государственный (татарский) язык Республики Татарстан – 1/1.

Периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся устанавливаются соответствующим локальным актом гимназии. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Сроки освоения ФАОП ООО обучающимися с ЗПР составляют 5 лет.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки детей. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования для обучающихся с задержкой психологического развития  
(вариант 7)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Родной язык и родная литература	Родной (татарский/русский) язык	1	1	1	1	1
	Родная (татарская/русская) литература	1	1	1	1	1
	Государственный (татарский) язык Республики Татарстан		2	2	2	2
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Обществознание	0	0	0	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>						
	Родной (татарский/русский) язык	1	1	1	1	
	Государственный (татарский) язык Республики Татарстан		1	1	1	
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую деятельность)</b>						
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		5	5	5	5	5
	Логопедические занятия	2	2	2	2	2
	Дефектологические занятия	2	2	2	2	2
	Психологические занятия	1	1	1	1	1
	Адаптивная физическая культура	1	1	1	1	1
	"Разговор о важном"	1	1	1	1	1
	"Тропинка в профессию"	1				
	"Россия - мои горизонты"		1	1	1	1

**Формы проведения промежуточной аттестации по учебным дисциплинам  
Уровень основного общего образования для обучающихся с задержкой  
психологического развития (вариант 7)**

Учебные предметы	Классы				
	5	6	7	8	9
Русский язык	ВГО/ Д.с гр.з.	ВГО/ Д.с гр.з.	ВГО/ Д.с гр.з.	ВГО/ Д.с гр.з.	ВГО/ КР
Литература	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест
Родной (татарский) язык	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест
Родная (татарская) литература	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест
Государственный (татарский) язык Республики Татарстан	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест
Родной (русский) язык	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест
Родная (русская) литература	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест
Иностранный (английский) язык	ВГО/ КР	ВГО/ КР	ВГО/ КР	ВГО/ КР	ВГО/ КР
Математика	ВГО/ КР	ВГО/ КР			
Алгебра			ВГО/ КР	ВГО/ КР	ВГО/ КР
Геометрия			ВГО/ КР	ВГО/ КР	ВГО/ КР
Вероятность и статистика			ВГО/ КР	ВГО/ КР	ВГО/ КР
Информатика			ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ КР
История	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ КР
Обществознание				ВГО/ Тест	ВГО/ КР
География		ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ КР
Физика			ВГО/ КР	ВГО/ КР	ВГО/ КР
Химия				ВГО/ КР	ВГО/ КР
Биология	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ КР
Музыка	ВГО/ ПР	ВГО/ ПР	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	
Изобразительное искусство	ВГО/ ПР	ВГО/ ПР	ВГО/ ПР		
Труд (технология)	ВГО/ ПР	ВГО/ ПР	ВГО/ ПР	ВГО/ ПР	ВГО/ ПР
Основы безопасности и защиты Родины				ВГО/ Тест	ВГО/ Тест
Физическая культура	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест	ВГО/ Тест

ВГО – выставление годовой оценки;

КР – контрольная работа (в 9-х классах могут быть включены задания в формате ОГЭ по пройденным темам в данном классе);

ПР – проектная работа

Лист согласования к документу № 17 от 20.02.2026  
Инициатор согласования: Сагдеев Т.И.  
Согласование инициировано: 20.02.2026 11:56

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сагдеев Т.И.		 Подписано 20.02.2026 - 11:56	-